

# Mind Body Medicine bei onkologischen Erkrankungen

Die Sitzungen finden jeweils dienstags oder donnerstags von 13:30 bis 17:00 Uhr statt.

Min.	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7	Tag 8	Tag 9	Tag 10	Min.
60	Ankommen und Kennenlernen	Bewegung								Rückblick Ausblick Resumée	60
		Wochenrückblick									
45	Einführung	Individuelle Stresswahrnehmung	Individuelle Stresswahrnehmung	Arztvisite	Pflegeviseite Wickel	Achtsame Körperbewegung	Ernährung	Kommunikation	Pflegeviseite Wickel	Rückblick Ausblick Resumée	45
									Arztvisite		
	Pause							Pause			
45	Übungen Ziele	Umgang mit Stress	Heileurythmie	Heileurythmie	Heileurythmie	Heileurythmie	Ernährung	Spiritualität	Persönliche Ressourcen	Evaluation	45
30	Entspannung	Akupressur	Entspannung						Entspannung		30
15	Abschluss								Abschluss		15

- Programmleitung
- Pflegeexpertin
- Psychologin
- Ärztin ZIM
- Heileurythmistin